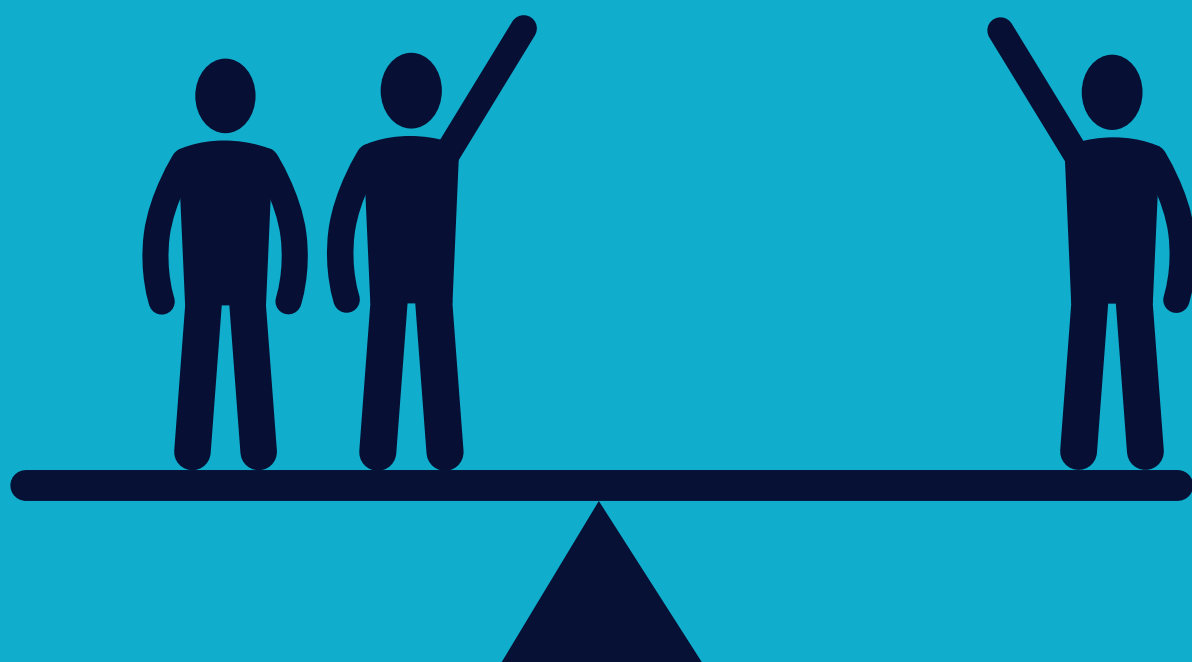




Healthy Heads in Trucks & Sheds



# 有朋友在身旁， 更易保持平衡。

当我们对一件事耿耿于怀时，向朋友倾诉会碰撞出火花。  
他人看待事物的观点会带来新视角，帮助我们平衡。  
而保持各方面的平衡是照顾自己身心健康的关键。  
欲了解更多关于身心健康的信息，请扫描二维码。

